



안전하게 머물기 (여름 - Korean)



화이트 샌드 내셔널 모뉴먼트를 방문하는 것은 흥미로운 경험이지만, 안전하게 공원을 즐기는 것이 매우 중요합니다. 시간을 내서 아래 안전수칙을 정독해 주시기 바랍니다.

충분한 물을 섭취하세요!

땀을 흘리지 않는다는 이유로 탈수증세를 아마 느끼지 못할지도 모릅니다. 하루에 일인당 한 갤런의 물을 마시기를 권장합니다. 계속 힘을 낼 수 있도록 고열량 간식을 충분히 드십시오.

자주 휴식을 취하세요!

일사병은 순식간에 발생할 수 있습니다. 태양으로부터 자주 휴식을 취하세요. 모든 피크닉 테이블은 그늘 속에 있습니다. 휴식을 취하는 동안, 더위로부터 몸을 회복할 수 있도록 물을 섭취하는 것을 잊지마세요.

본인의 위치를 알아두세요!

봄은 바람이 많은 계절입니다. 바람은 모래언덕을 이동하고 발자취를 지웁니다. GPS도 소용없을 수 있습니다. 주의를 기울여 트레일 표지를 따라가세요. 나침반과 충분히 충전된 핸드폰을 소지하시고 랜드마크(주요지형지물)가 보이는 곳에 있으세요. 절대로 혼자서 등반하지 마세요.

준비해 두세요!

모자와 선글라스를 착용하세요. 모래가 태양을 반사하므로 심지어 겨울에도 자외선 차단제를 드러나는 모든 부위에 바르세요. 느슨하고 밝은 색상의 옷을 입어 몸을 시원하게 유지시켜 주세요.

땅을 파는 것은 위험해요!

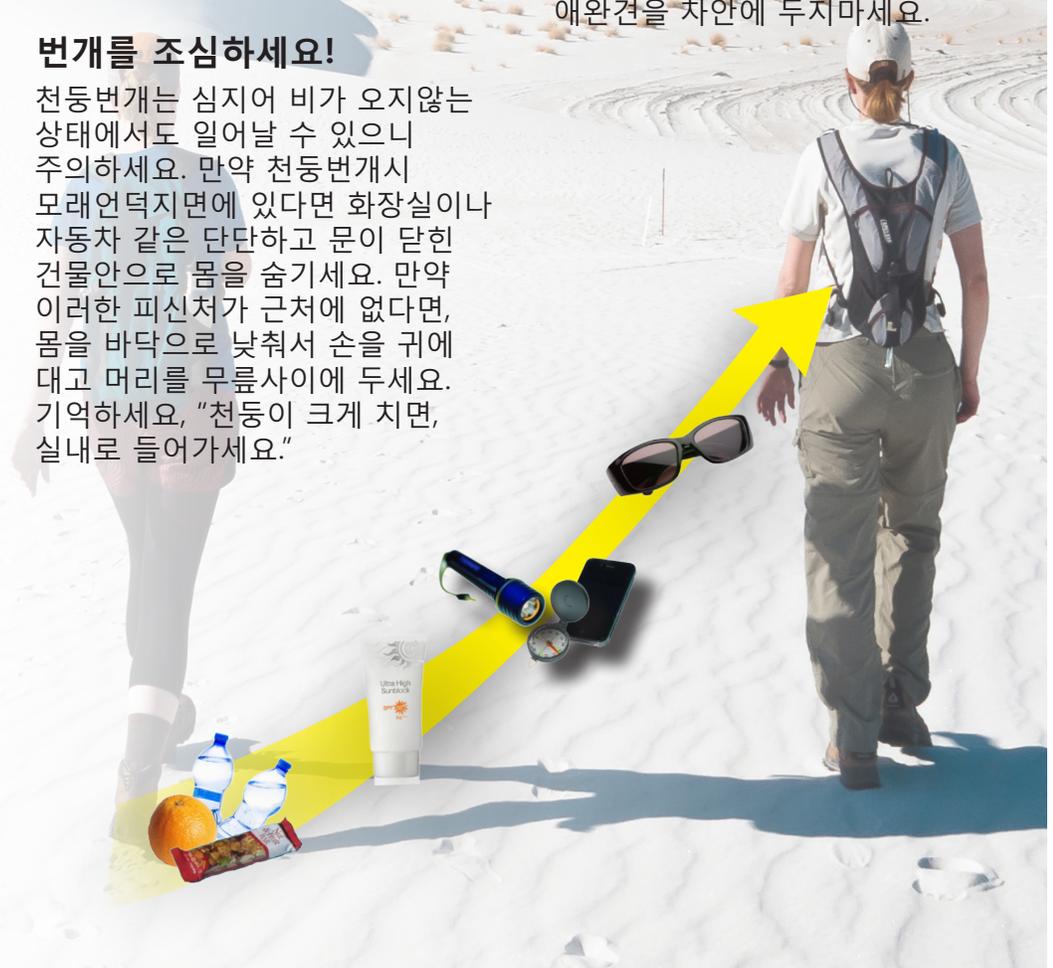
모래언덕에 구멍을 파는 것은 재밌겠지만, 모래언덕이 이동하고 모래가 무겁다는 것을 기억하세요. 구멍이 몸쪽으로 붓고될 수 있고 이로 인해 질식사할 수 있습니다.

번개를 조심하세요!

천둥번개는 심지어 비가 오지않는 상태에서도 일어날 수 있으니 주의하세요. 만약 천둥번개시 모래언덕지면에 있다면 화장실이나 자동차 같은 단단하고 문이 닫힌 건물안으로 몸을 숨기세요. 만약 이러한 피신처가 근처에 없다면, 몸을 바닥으로 낮춰서 손을 귀에 대고 머리를 무릎사이에 두세요. 기억하세요, "천둥이 크게 치면, 실내로 들어가세요."

애완견

애완견은 모뉴먼트에서는 허용되지만, 방문객 센터와 화장실 같은 건물안에서는 허용되지 않습니다. 애완견은 반드시 항상 줄에 묶여있어야 합니다. 극한기온시 애완견을 차안에 두지마세요.





안전하게 머물기 (겨울 - Korean)



화이트 샌드 내셔널 모뉴먼트를 방문하는 것은 흥미로운 경험이지만, 안전하게 공원을 즐기는 것이 매우 중요합니다. 시간을 내서 아래 안전수칙을 정독해 주시기 바랍니다.

충분한 물을 섭취하세요!

땀을 흘리지 않는다는 이유로 탈수증세를 아마 느끼지 못할지도 모릅니다. 하루에 일인당 한 갤런의 물을 마시기를 권장합니다. 계속 힘을 낼 수 있도록 고열량 간식을 충분히 드십시오.

땅을 파는 것은 위험해요!

모래언덕에 구멍을 파는 것은 재밌겠지만, 모래언덕이 이동하고 모래가 무겁다는 것을 기억하세요. 구멍이 몸쪽으로 붕괴될 수 있고 이로 인해 질식사할 수 있습니다.

애완견

애완견은 모뉴먼트에서는 허용되지만, 방문객 센터와 화장실 같은 건물안에서는 허용되지 않습니다. 애완견은 반드시 항상 줄에 묶여있어야 합니다. 극한기온시 애완견을 차안에 두지마세요.

자주 휴식을 취하세요!

일몰후에 온도는 순식간에 20에서 30도 사이까지 떨어집니다. 그 날의 날씨에 적합한 옷을 입고 일몰후를 위해 따뜻한 옷도 챙기세요.

빙판 길과 언 모래언덕을 주의하세요!

모래언덕위에 얼어있는 물을 알아보는 것은 어려울 수 있습니다. 안전을 위해 속도를 낮추고 미끄러지는 것을 방지하기 위해 브레이크를 부드럽게 밟아주세요. 겨울에 모래언덕은 얼기 때문에 여름에 비해 훨씬 딱딱합니다. 이는 썰매타기를 더 빠르게 하지만, 그만큼 추락할 경우 더 많이 다치고 심지어 뼈까지 부러질 수 있습니다.

본인의 위치를 알아두세요!

바람은 모래언덕을 이동하고 발자취를 지웁니다. GPS도 소용없을 수 있습니다. 주의를 기울여 트레일 표지를 따라가세요. 나침반과 충분히 충전된 핸드폰을 소지하시고 랜드마크(주요지형지물)가 보이는 곳에 있으세요. 절대로 혼자서 등반하지 마세요.

준비해 두세요!

모자와 선글라스를 착용하세요. 모래가 태양을 반사하므로 심지어 겨울에도 자외선 차단제를 드러나는 모든 부위에 바르세요.

