

Mount Rainier National Park

National Park Service
U.S. Department of the Interior



Benvenuti nel paradiso della montagna. Quest'area protetta è famosa per le sue fitte foreste, incantevoli prati di fiori selvatici, immense pianure coperte da manto nevoso ed enormi ghiacciai. Se visiti il parco in una giornata di sole, cerca di percepire il fresco odore degli alberi e del suolo, il dolce ed a volte scrosciante suono dell'acqua che cade e l'intenso verde dei territori del pacifico nordoccidentale. Se visiti il parco in una giornata nuvolosa, ricordati che questo è il caratteristico aspetto esteriore del territorio: avvolto da una nebbiolina umida e coperto dal manto nevoso. I sistemi nuvolosi si muovono dall'oceano pacifico verso la terraferma, colpiscono lateralmente il Mount Rainer, e rilasciano grandi quantità di neve ad alta quota, prima di dirigersi verso est. La quantità di precipitazioni annuali raggiunge un totale di 220 cm di acqua nella zona di Longmire, e di 320 cm a Paradise. Questa enorme quantità di acqua modifica tutto quello che osservi, dai 26 ghiacciai che coprono le cime della montagna, ai fitti boschi di Douglas fir (abete di Douglas), western redcedar (cedro rosso occidentale) e western hemlock (hemlock occidentale) che contribuiscono alla crescita del substrato boschivo della foresta originale. Nei parchi subalpini o nei prati situati ai lati della montagna, la grande quantità di umidità si deposita sui terreni vulcanici e l'intenso sole estivo rende possibile una delle più incantevoli fioriture di piante selvatiche di tutto il mondo.

Come vulcano attivo il Mount Rainer è considerato una reminiscenza della bellezza e della potenza della natura. Il Cascade Range è stato attivo per milioni di anni perché situato sul lato occidentale della piattaforma tettonica nordamericana. In termini geologici, la montagna che osserviamo oggi è relativamente giovane: si è formata 500.000 anni fa. Come il Mount St. Helen ed altri vulcani di Cascade, il Mount Rainer potrebbe eruttare di nuovo in qualsiasi momento. I vulcanologi ritengono che la montagna prima di iniziare una fase eruttiva, dovrebbe dare dei chiari segnali, ma il pericolo di improvvise fuoriscite di fango esiste ed è qualcosa che può accadere in qualsiasi punto del parco. Vedi Volcanic Hazard (i pericoli del vulcano) (sotto) per comprendere meglio in quale modo questo ti potrebbe interessare.

Il Mount Rainer National Park è stato istituito nel 1899 grazie alla volontà di entusiasti e perseveranti cittadini americani, dignitari europei, comunità scientifiche nazionali e gruppi imprenditoriali locali. La storia dell'istituzione del parco e della tutela del suo territorio ci fa capire quanto sia importante che vi siano persone che credono fermamente in un'idea di importanza nazionale. Oggi vi sono delle situazioni più complesse, ma la forza che scaturisce nel raggiungimento di un preciso obiettivo deriva da quanto siamo coinvolti nel conseguimento dello stesso.

Conoscere il Parco

Le strade del Parco: Le strade ti conducono attraverso la foresta originaria e nelle zone subalpine. Un sistema stradale più ampio parte dall'entrata situata a sudovest ed attraversa le zone situate a sud ed ad est del parco, un percorso stradale ti porta verso Sunrise, che si trova nella parte situata a nord est della montagna. Una differente strada ti conduce sino a Carbon River che si trova nella parte nordoccidentale del parco. Le strade sono state studiate per avere il minor impatto ambientale possibile sul territorio. Sono strette, ed in particolar modo nelle zone più basse, gli alberi crescono nelle immediate vicinanze delle

stesse. Quasi 30 km di percorsi stradali tra l'entrata situata a sudovest e Paradise rimangono chiusi durante il periodo invernale.

Animali selvatici: A secondo delle stagioni dell'anno o dal tipo di altitudine è possibile stabilire dove si possono osservare gli animali che vivono nel parco. Durante la stagione estiva puoi vedere i chipmunks, squirrels (scoiattoli), marmots (marmotte), e i pikas. Se ti guardi attorno potrai vedere questo tipo di avifauna: gli Steller's jays (jay dello Steller), i Clark's nutcrackers (schiaccianoci del Clark), i gray jays (jay grigi), ed i ravens (corvi). Puoi avere la possibilità di vedere i black-tailed deer (cervi dalla coda nera), ma elk (alci), black bear (orsi bruni americani) e mountain goats (capre di montagna) sono più difficili da osservare perché sono più schivi a mostrarsi. A settembre è più facile incontrare gli elk (alci) nella parte ad est del parco. Il colore del black bear (orso bruno americano) può essere marrone chiaro o scuro oppure avere una tonalità sul biondo. Le mountain goats (capre di montagna) vivono sulle rupi di montagna.

Sentieri interpretativi

I sentieri possiedono una lunghezza che può variare da 1 chilometro sino a quella del Wonderland Trail che è di 150 chilometri, ti offrono una vasta possibilità di tipologie differenti, dalle comode passeggiate alle gite più impegnative, che prevedono pernottamenti all'aperto. Brevi escursioni adatte a tutti sono di seguito elencate:

Il Kautz Creek Trail (tra Nisqually Entrance e Longmire), un sentiero circolare che prevede una camminata di circa 3 chilometri e si arrampica parallelamente al Kautz Creek; qui nel 1947 un'inondazione di fango ha coperto la superstrada con 9 metri di fango che aveva la consistenza del cemento. Solamente un breve tratto è percorribile dai disabili e questo solo quando la strada non è coperta da manto nevoso.

Il Trail of the Shadows (a Longmire), il sentiero circolare di circa 1 chilometro ti conduce alla tenuta della famiglia Longmire. Il Rampart Ridge Trail un anello di circa 7 chilometri che parte dal Trail of the Shadows e non è particolarmente difficile.

Il Nisqually Vista Trail (a Paradise), Il sentiero circolare di circa 2 chilometri parte dal parcheggio auto situato più in basso e ti conduce attraverso i prati di fiori selvatici alle vedute del Nisqually Glacier (ghiacciaio di Nisqually). Durante il periodo estivo è possibile effettuare delle visite guidate.

Il Grove of the Patriarchs Trail (vicino a Ohanapecosh), questo sentiero di circa 2,5 chilometri passa vicino ad un'incantevole foresta originaria e ti porta al Ohanapecosh River (fiume di Ohanapecosh) e ad un'area di giganteschi alberi antichi. Chiedi informazioni per le visite guidate che sono effettuate durante il periodo estivo.

L'Emmons Vista Trail (a Sunrise), questa camminata di circa 1 chilometro ti stimolerà l'appetito per ulteriori escursioni perché dal sentiero potrai osservare delle meravigliose vedute panoramiche dell'Emmons Glacier e della montagna. Molti sentieri iniziano a Sunrise ma puoi chiedere informazioni per ulteriori suggerimenti sulle escursioni.

Fate attenzione : siate preparati alla pioggia in qualsiasi stagione dell'anno, alle neviccate ed alle temperature rigide da settembre a maggio. I sentieri sono generalmente liberi dalla neve da metà luglio a settembre, fate comunque attenzione perché le nuvole basse ad alta quota potrebbero nascondere le indicazioni dei sentieri. Portate con voi sempre carte geografiche, bussola, un kit di pronto soccorso, cibo ed acqua in più. Usate abbigliamento e calzature adatti. Camminate restando sui sentieri e non prendere mai le scorciatoie. Nelle zone di Paradise e Sunrise è proibito andare fuori dai sentieri segnati.

Scalare il Mount Rainer

Scalare il Mount Rainer è pericoloso e necessita buone capacità tecniche, equipaggiamento adeguato ed eccellenti condizioni fisiche. Gli scalatori per effettuare la scalata devono registrarsi e pagare una quota se superano i 3.000 metri di altitudine. Le rocce e le cadute di ghiaccio possono costituire un problema: usate il casco ed effettuate le arrampicate la mattina presto. I principianti oppure coloro che non hanno una grande

esperienza di scalate sui ghiacciai, dovrebbero andare con una guida dei servizi autorizzati dal parco per effettuare le scalate sul Mount Rainer.

Tutelare il territorio del Parco

Il Mount Rainer National Park salvaguarda degli ecosistemi estremamente fragili. Nel 1988 quasi il 96% del territorio del parco era stato designato come il Mount Rainer Wilderness. Ogni anno circa 2 milioni di persone visitano il parco. Aiutaci a proteggere questo territorio rispettando queste semplici regole:

- Non dare cibo agli uccelli o agli animali perché per stare bene hanno bisogno di mangiare cibo naturale.
- Nel parco è vietato raccogliere, rovinare o danneggiare la flora, il materiale vegetale secco (inclusa la legna da ardere), le rocce o gli oggetti di natura storico-culturale perché sono protetti da legge federale.
- Quando campeggiate cercate di creare il minor impatto possibile, portate via con voi la spazzatura ed utilizzate i contenitori della raccolta differenziata situati nel parco. Queste zone così fragili, e molto sfruttate dal punto di vista turistico, si possono facilmente danneggiare. Proteggi il territorio del parco affinché tutte le generazioni presenti e future possano condividere questo patrimonio.

Le meraviglie della montagna

Longmire

Questo è il luogo dove si trovava il Longmire's Medical Springs che James Longmire e la sua famiglia hanno utilizzato dal 1888 al 1889. Oggi è considerato un distretto d'importanza storica nazionale. Dopo l'istituzione del parco che è avvenuta nel 1899, Longmire è divenuta la sede principale dell'area protetta. Oggi gli edifici originari sono divenuti un museo che attraverso delle esposizioni descrivono la storia di quei giorni lontani. Il National Park Inn è un albergo gestito da personale esterno ed è aperto ai turisti tutto l'anno. La strada che parte da Nisqually Entrance e conduce a Longmire è uno dei più bei percorsi stradali nella foresta del mondo.

Paradise

Quando la figlia di Longmire Martha vide per la prima volta questi prati subalpini, esclamò: “questo posto è come dovrebbe essere il paradiso”. Paradise è conosciuto in tutto il mondo per i suoi meravigliosi panorami e prati fioriti di piante selvatiche. E' comunque anche l'area più visitata del parco. Durante il periodo estivo, è particolarmente difficile trovare parcheggio, in modo particolare durante i fine settimana. Cerca di visitare il parco durante la settimana, arriva presto e, se puoi, arriva sul posto a piedi e l'autovettura la parcheggi nelle aree autorizzate. Le escursioni più belle, di varie lunghezze, partono da qui. Il centro visite principale del parco è situato a Paradise. Programmi di interpretazione naturalistica sono disponibili ogni giorno per tutta l'estate, nei fine settimana e durante le vacanze invernali. A settembre quando inizia il periodo autunnale tutta la montagna si colora di rosso cremisi e le visite diminuiscono in intensità dopo la festività del Labor Day. Paradise è anche la prima zona del parco utilizzata nel periodo invernale, qui cade una media di poco meno di due metri di neve ogni anno. Il Paradise Inn è aperto solamente in estate, il percorso stradale è comunque pulito anche durante tutto l'inverno. Le camminate sulla neve, lo sci di fondo ed il tubing (discese sulla neve con gommoni) sono le principali attività sportive invernali del luogo. Alcune attrezzature sportive invernali si possono affittare a Longmire.

Ohanapecosh

Così chiamato perché in questo posto vi era un abitato indiano situato sulla riva del fiume denominato Taidnapam o “Upper Cowlitz”. Ohanapecosh si pensa possa significare “stare sul lato”, il sito è circondato da Douglas firs (abeti di Douglas), western redcedars (cedri rossi occidentali), e western hemlocks (hemlock occidentale) di un'antica foresta e ci mostra che tipo di struttura complessa possiede un habitat di foresta originaria. Il Ohanapecosh Visitor Center (centro visite di Ohanapecosh) e le zone dove è possibile campeggiare sono aperti da fine maggio a metà ottobre.

Sunrise

Situato a circa 2.000 metri al di sopra del livello del mare, Sunrise è il punto più alto del parco raggiungibile con l'autovettura. Questi prati montani abbondano di fiori selvatici e, nelle giornate di sole, Sunrise offre delle meravigliose vedute panoramiche di Mount Rainer, dell'Emmons Glacier e di molti altri vulcani nel Cascade Range. Sunrise è aperto da luglio a fine settembre.

Carbon River e Mowich Lake

Carbon River, situato a nordovest del parco, si chiama così perchè qui sono stati trovati dei depositi carboniferi. Di tutte le zone del parco questa è la parte più piovosa ed ospita un tipico esempio di foresta pluviale temperata. La Carbon River Road è stata danneggiata da una serie di inondazioni. Chiedi maggiori informazioni agli uffici del parco per conoscere quali sono le modalità per il transito con gli autoveicoli. La strada, nonostante le restrizioni previste per le autovetture, è normalmente aperta ai ciclisti ed agli escursionisti. Il Mowich Lake si raggiunge percorrendo una strada differente che ti porta ai sentieri nel parco e ad un'area in cui si può campeggiare.

Come programmare la tua visita

Dove si trova il parco: Il Mount Rainer National Park si trova nella zona centro occidentale dello Stato di Washington ed è facilmente raggiungibile da Seattle, Tacoma o Portland.

La Nisqually Entrance (situata nella parte sudoccidentale) è aperta tutto l'anno. I turisti che vengono da est di Cascades, possono utilizzare questa entrata durante il periodo estivo, ma i passi di montagna situati nella zona ad est del parco sono chiusi durante l'inverno.

Per raggiungere l'area di Carbon River prendi la Wash. 165 da Buckley. Dopo aver superato Wilkeson, la strada si biforca, a sinistra c'è la Carbon River Entrance ed Ipsut Creek, e a destra Mowich Lake.

Come raggiungere il parco:

Le linee aeree, l'Amtrak ed i pullman raggiungono Seattle, Tacoma, Portland ed altre città. Alcune società di trasporti privati offrono dei collegamenti con degli autobus o dei van dalla primavera sino all'autunno. Per informazioni: Gray Line Tours – 800 – 426 – 7532. Oppure visita il sito web: www.nps.gov/mora/planyourvisit/directions.htm.

Biciclette e cavalli: i ciclisti usano le stesse strade strette che utilizzano gli autoveicoli, ricordatevi di mettere sempre il casco. Non è possibile usare le biciclette nei sentieri del parco. E' possibile fare passeggiate a cavallo solo nei sentieri di Laughingwater e Pacific Crest. Chiedi agli uffici del parco quali sono le norme da rispettare.

Biglietto d'ingresso: il parco di Mount Rainer, essendo considerata un'area ricreativa, prevede un biglietto d'ingresso. La maggior parte del ricavato delle quote d'ingresso al parco viene utilizzato per finanziare progetti a lungo termine. Per avere informazioni sulle quote d'ingresso in vigore, su quelle commerciali, sui pass annuali, puoi visitare il sito web del parco: www.nps.gov/mora, oppure domandare ad una stazione d'ingresso del parco.

I pericoli del vulcano: i pericoli possono includere improvvise piene di fango oppure inondazioni dovute a cadute di ghiaccio dai ghiacciai. Fate attenzione quando vi trovate nei fiumi situati nelle vallate. Se sentite un forte boato oppure osservate un rapido innalzamento del livello dell'acqua, spostatevi rapidamente verso una zona situata più a monte. Non andate mai verso il fondovalle! Longmire e tutte le aree adibite a campeggio sono potenzialmente zone a rischio di inondazioni.

Strutture, Servizi e Norme d'utilizzo

I Centri Visite: sono situati a Longmire, Paradise, Ohanapeosh e a Sunrise. Chiedi maggiori informazioni se sei interessato a fare incontri e passeggiate di interpretazione naturalistica durante l'estate e camminate con

la guida nella neve durante il periodo invernale.

Alloggio: Il National Park Inn situato nella zona di Longmire è aperto tutto l'anno. E' possibile dormire al Paradise Inn solo durante l'estate. Per prenotazioni contattare:

Mount Rainier Guest Services, P.O. Box 108, Ashford, WA 98304;
360-569-2275; www.guestservices.com/rainier.

Nelle vicine cittadine si possono trovare ristoranti, motel, stazioni di servizio, alimentari e negozi che vendono attrezzature da campeggio.

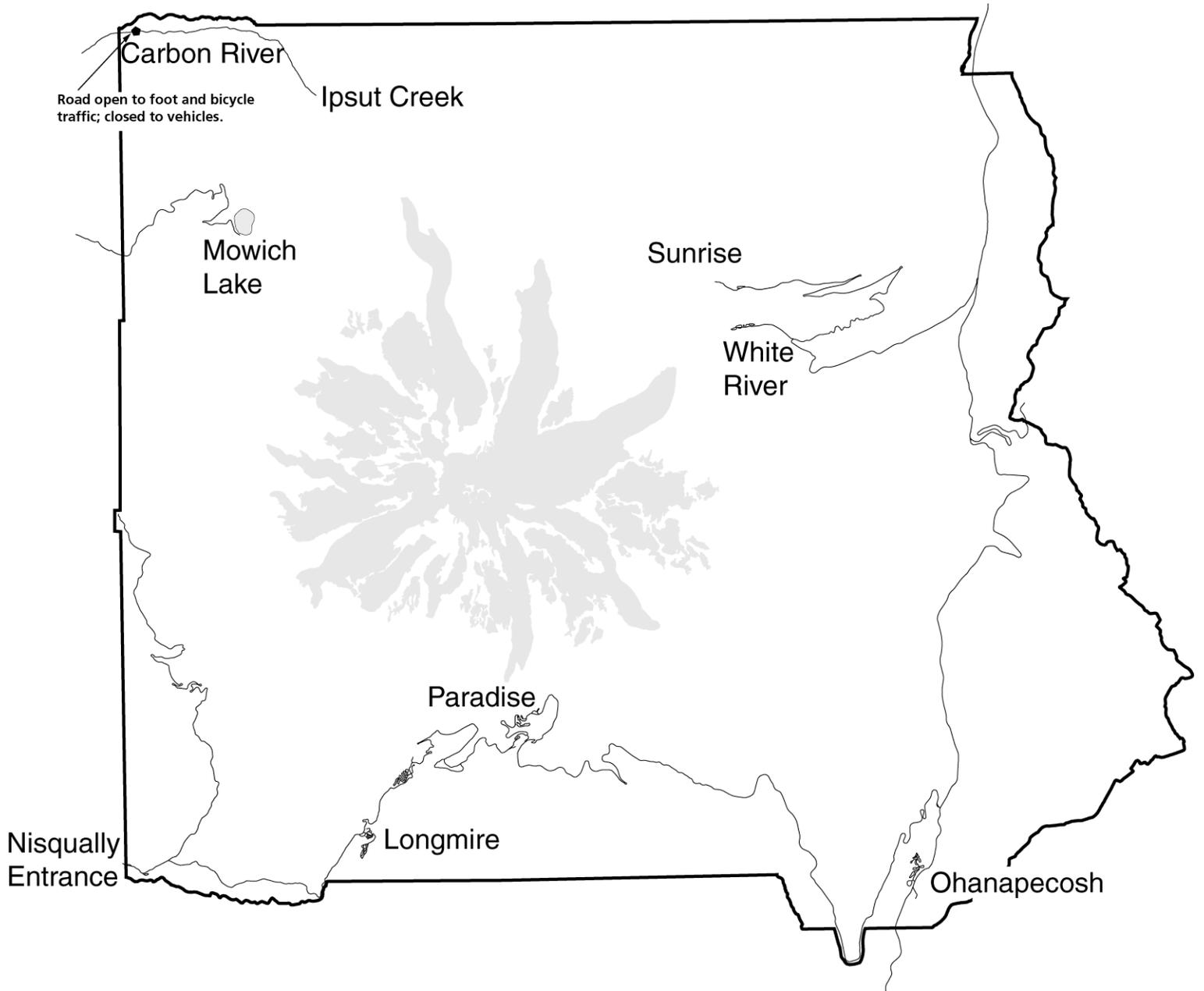
Accesso ai disabili: vi sono solamente alcuni sentieri che permettono l'accesso ai disabili. Chiedi informazioni al numero: TDD: 360-569-2177.

Periodo invernale: tempo permettendo, la strada che parte dalla Nisqually Entrance e arriva a Paradise è aperta tutto l'anno. Se percorri la strada verso Paradise in inverno, potrai avere la possibilità di vedere il parco completamente coperto dalle abbondanti nevicate. Nella zona di Paradise si possono fare diversi sport invernali come camminate nella neve, sci di fondo ed il tubing, ma solamente nelle aree adibite alle attività invernali. Nel periodo invernale bisogna comunque avere cura di portarsi le catene per la macchina, di guidare con prudenza e di seguire tutte le indicazioni stradali. In inverno la strada per Paradise è chiusa di notte dal tramonto; prima di iniziare qualsiasi tipo di attività sportiva invernale quali lo sci di fondo o una camminata nella neve, informati presso gli uffici del parco sugli orari di chiusura della strada. Il centro visite situato a Paradise è aperto con del personale solamente durante i fine settimana e le vacanze da metà ottobre agli inizi di maggio.

Norme da rispettare

- I cani quando non stanno nelle autovetture, devono essere tenuti al guinzaglio. Non è consentito portare i cani nei sentieri, in giro nella neve o nel parco.
- E' considerato una violazione della legge federale raccogliere le piante, il materiale vegetale secco, la legna da ardere, le rocce e gli oggetti storici o di natura culturale. Non raccogliete i fiori selvatici del parco affinché chiunque possa avere la possibilità di vederli.
- Non disturbate, o date da mangiare agli animali selvatici, incluso ai volatili.
- Se vuoi pernottare all'interno del parco devi chiedere un permesso agli uffici del parco.
- Se vuoi effettuare delle scalate al di sopra dei 3.000 metri o delle arrampicate sul ghiacciaio devi chiedere un permesso agli uffici del parco.
- La caccia all'interno dell'area del parco è vietata. Le armi devono essere scariche, smontate, riposte negli appositi contenitori e tenute all'interno dell'autovettura. E' proibito portare le armi da fuoco all'interno dell'area protetta.
- E' vietato guidare o parcheggiare al di fuori delle strade del parco.
- Per pescare non è necessario avere un permesso o una licenza da pesca, ma è bene sapere che alcuni specchi d'acqua sono aperti solamente alla pesca di mosca.

Per maggiori informazioni: Mount Rainier National Park Ashford, WA 98304 360-569-2211 TDD 360-569-2177
www.nps.gov/mora



Carbon River
Road open to foot and bicycle
traffic; closed to vehicles.

Ipsut Creek

Mowich
Lake

Sunrise

White
River

Paradise

Nisqually
Entrance

Longmire

Ohanapecosh